

Согласовано:

Врач

_____ О.Г. Оганян

«_29» августа_2025г.

Утверждаю:

Заведующая ГДОУ детский сад №13

Петродворцового района

Санкт-Петербурга

_____ И.И.Липченко

«29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

пребывания детей в ГБДОУ детском саду 13 Петродворцового района СПб

на 2025-2026 учебный год (сентябрь - май) Режим работы - 12 часов

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, беседы	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	8.45-9.25	8.45-9.10	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Динамическая переменка	-	9.10-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Образовательная деятельность	-	9.25-9.55	9.30-10.05	9.35-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	9.25-9.35	9.55-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	-	10.20-10.30	-
Совместно-партнерская художественно-творческая, игровая деятельность	-	-	-	10.30-10.45	-
Образовательная деятельность	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.20	10.05-11.40	10.15-12.00	10.45-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
Совместно-партнерская художественно-творческая, игровая деятельность	-	15.15-16.00	15.25-15.45	-	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	-	-	-	15.25-15.45	-
Образовательная деятельность	15.20-15.50	-	-	15.45-16.10	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	-	-	-
Чтение художественной литературы	-	-	15.45-16.00	-	15.50-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.05	16.00-16.25	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	16.05-16.15	16.25-16.40	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15-16.35	-	16.25-16.50	16.30-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00

