



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ						
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА		130	2,80	5,70	19,79	134,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,833	20,417	2,49	0,65	11,31	60,99
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,86	23,86	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	84,14	84,14	2,37	2,04	3,92	44,08
САХАР ПЕСОК	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
КАКАО С МОЛОКОМ	0,417	0,417	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО-ПОРОШОК		150	1,95	2,56	11,29	70,59
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,52	0,33	0,22	6,31
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
МАНДАРИН	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН		95	0,76	0,19	7,13	36,10
	129,248	95	0,76	0,19	7,13	36,10
			7,35	10,32	45,69	284,39
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	186	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		30	0,48	1,52	3,08	28,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ КВАШЕНАЯ ШИНКОВАННАЯ	34,8	24,3	0,44	0,02	0,73	5,59
ЛУК ЗЕЛЕНый ОБРЕЗНОЙ	3,75	3	0,04	0,00	0,10	0,60
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,00	0,00	2,25	8,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/20/10	4,50	2,91	14,00	132,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	20,615	20,1	3,55	3,59	0,00	46,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	3,04	2,55	0,04	0,01	0,20	1,02

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,19	2,55	0,03	0,00	0,17	0,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,14	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14,29	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		50	3,90	4,80	7,00	132,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕННОЕ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ	33,254	32	4,97	0,18	0,00	21,42
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9	9	1,15	0,00	5,37	26,08
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,15	0,28	3,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,192	0,192	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		110	2,17	3,72	14,34	100,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	110	77	1,49	0,30	12,17	57,51
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	28,6	22,88	0,29	0,02	1,53	7,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,2	13,2	0,37	0,32	0,61	6,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,85	0,05	6,78	27,09
ФРУКТЫ КОСТОЧКОВЫЕ СУШЕНЫЕ (ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	17	17	0,85	0,05	8,41	38,26
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			13,16	13,22	55,80	470,88
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	3,467	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,6	7,6	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,22	1,31	0,31	17,98
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ		30	0,03	0,03	5,04	20,71
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	6,864	6,864	0,03	0,03	0,65	3,13
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0,00	0,00	3,48	13,93
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ В/С	1,2	1,2	0,00	0,00	0,91	3,65
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,45	0,15	14,30	60,00
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,84	14,20	51,26	409,11
			38,45	42,24	160,85	1 237,38



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5	5	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,55	18,55	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65	65	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44	44	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1С.	105,45	95	0,38	0,29	9,79	44,65
			4,91	8,27	50,45	294,00
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		170	3,70	4,25	6,60	73,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,98	170	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ		30	1,47	3,89	1,96	39,83
СВЕКЛА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	28,75	23	0,34	0,02	1,96	9,37
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	81,43	57	1,11	0,22	9,01	42,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ, гр. А	6	6	0,64	0,08	4,10	19,67

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,359	14	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	9,20	6,86	14,52	186,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ ЗАМОРОЖЕННАЯ, 1 КАТ	116,129	108	18,75	3,88	0,00	133,05
КРУПА РИСОВАЯ	14,141	14	0,95	0,14	10,05	45,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	42,26	35,5	0,49	0,07	2,82	14,12
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	4,928	4,928	0,02	3,95	0,04	35,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.239 шт.	9,62	1,18	1,08	0,07	14,65
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	15,74	76,15
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			15,55	13,80	92,87	491,25
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	9,67	9,28	12,13	202,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	100,46	80,365	1,41	0,08	3,67	21,83
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	74,964	63,27	11,42	9,82	0,00	133,79
КРУПА РИСОВАЯ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	14,01	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,22	1,31	0,31	17,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40

	17,44	14,77	42,51	399,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	41,60	41,09	192,43	1 257,75



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ		130				
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	1.518 шт.	61,1	6,56	10,31	13,34	187,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26	26	7,53	6,82	0,42	93,05
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	67,5	54	0,73	0,63	1,21	13,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,68	0,05	3,62	18,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,03	4,80	0,05	43,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,16	0,04	10,86	27,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,8	148,8	0,09	0,00	0,18	1,09
ВАРЕНЬЕ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		95	0,05	0,04	8,63	33,52
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	141,79	95	0,86	0,19	7,70	40,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,86	0,19	7,70	40,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,69	0,13	6,36	30,59
			0,99	0,13	6,36	30,59
			8,27	10,67	38,26	287,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	186	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		40	0,30	2,44	0,95	26,90
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА, (СРЕДНЕПЛОДНЫЕ)	38,39	38	0,30	0,04	0,95	5,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	28,57	20	0,39	0,08	3,16	14,94
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	31,25	25	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 кл.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39

ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,957	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20		6,75	6,24	7,45	109,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	45,42	38,33	6,92	5,95	0,00	81,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,28	0,24	0,47	5,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	3,96	3,33	0,05	0,01	0,26	1,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,17	1,02	0,24	13,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,5	13,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,145	0,145	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	4,76	4	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,4	0,4	0,02	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		3,44	4,04	20,97	122,74
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36,222	35,86	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,03	85,03	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,63	3,63	0,02	2,90	0,03	26,34
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17	17	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,73	0,73	12,88	65,63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			16,19	17,24	70,79	497,15
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60		5,60	2,70	23,00	119,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕННОЕ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ	43,645	42	6,52	0,24	0,00	28,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,46	0,56	9,97	50,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,728	8,728	0,24	0,21	0,41	4,57
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0,298 шт.	11,995	1,47	1,34	0,08	18,27
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,182	2,182	0,01	1,75	0,02	15,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,34	0,29	0,56	6,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2,08	2,08	0,01	1,67	0,02	15,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,44	3,74	16,63	110,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	142,86	100	1,94	0,39	15,81	74,69
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,6	16,867	0,48	0,41	0,79	8,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,667	3,667	0,02	2,94	0,03	26,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,73	0,15	14,70	62,57
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЁННЫЕ ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	40		1,29	2,40	19,00	97,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ. СОРТ	16,1	16,1	1,69	0,20	10,91	52,16
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0,00	0,00	1,07	4,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,475	0,475	0,00	0,38	0,00	3,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,25	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕСОВАННЫЕ	0,673	0,673	0,09	0,01	0,01	0,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ. СОРТ	0,76	0,76	0,08	0,01	0,51	2,46
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	27	21,6	0,38	0,02	0,99	5,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	1,26	1,26	0,00	1,22	0,00	10,99
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.034 шт.	1,369	0,16	0,16	0,01	2,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	0,54	0,54	0,00	0,52	0,00	4,70
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	0,21	0,198	0,01	0,00	0,02	0,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.001 шт.	0,04	0,01	0,00	0,00	0,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,75	9,12	79,69	419,66
			38,31	41,53	196,84	1 276,92



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША "ДРУЖБА"		130	3,08	5,71	21,09	141,70
КРУПА РИСОВАЯ	6,465	6,4	0,44	0,06	4,60	20,67
ПШЕНО	6,465	6,4	0,72	0,16	4,37	21,85
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,5	97,5	2,75	2,37	4,54	51,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
САХАР ПЕСОК	7,8	7,8	0,00	0,00	7,55	30,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29	29	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			9,86	12,25	44,59	289,36
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ		150	0,73	0,14	18,41	71,71
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА (АБРИКОСОВЫЙ)	150	150	0,75	0,00	19,05	82,50
			0,73	0,14	18,41	71,71
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		40	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ СРЕДНИЕ 1 СОРТ	50	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
СВЕКЛА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	26,25	21	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	21,43	15	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 кл.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,96	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		160	5,71	6,12	10,75	214,07
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	51,282	50	8,83	8,92	0,00	115,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2,8	2,8	0,00	2,72	0,00	24,41
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	111,43	78	1,51	0,30	12,33	58,26
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,486	5,486	0,25	0,00	1,01	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	10,88	9,143	0,13	0,02	0,73	3,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	3,657	3,657	0,00	3,54	0,00	31,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ. СОРТ	4,1	4,1	0,43	0,05	2,78	13,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	0,77	0,05	18,45	77,85
ФРУКТЫ КОСТОЧКОВЫЕ СУШЕНЫЕ (ПОЛОВИНКИ) БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ В/С	5,6	5,6	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165	165	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,55	0,72	12,77	65,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			12,25	12,32	56,92	481,21
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,33	0,06	1,14	7,20
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	30,31	30	0,33	0,06	1,14	7,20
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		60	6,90	7,70	6,60	114,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	56,872	48	8,66	7,45	0,00	101,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13	13	0,37	0,32	0,60	6,81
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ		110	3,21	6,55	19,72	111,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МУКИ ВЫСШ. СОРТ, гр. А	26	26	2,77	0,33	17,78	85,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,54	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,8	184,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	12,5	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	8,378	7,04	0,10	0,01	0,56	2,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,16	6,16	0,29	0,00	1,13	6,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	6,4	6,4	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09

ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	6,667	4	0,04	0,00	0,12	1,32
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	3,71	3,25	21,89	125,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР ПЕСОК	2,7	2,7	0,00	0,00	2,61	10,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕСОВАННЫЕ	0,32	0,32	0,04	0,01	0,01	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	20	20	3,49	1,75	0,58	32,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	0,8	0,8	0,09	0,01	0,54	2,59
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	0,8	0,8	0,00	0,64	0,01	5,80
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0,00	0,00	3,68	14,71
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,97	17,69	62,79	417,89
			37,81	42,40	182,71	1 260,17



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5	5	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		3,50	5,84	22,30	143,04
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"	24,194	24,194	2,70	0,30	15,94	77,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63	63	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42	42	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12		0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
БАНАН	95		1,43	0,48	15,95	80,20
БАНАНЫ СВЕЖИЕ ВЕСОВЫЕ 1КЛ,	158,65	95	1,43	0,48	19,95	91,20
			6,15	6,81	60,36	294,18
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170		3,70	4,25	6,60	73,50
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,98	170	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	4,25	6,60	73,50
Обед						
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	20/20		2,19	3,61	1,69	53,64
СЕЛЬДЬ СОЛЁНАЯ СЛАБОЙ СОЛИ НЕРАЗДЕЛАННАЯ 1 СОРТ	41,6	20	3,40	1,70	0,00	29,00
СВЕКЛА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	24,75	19,8	0,29	0,02	1,69	8,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20		4,52	6,41	13,73	119,90
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	114,29	80	1,55	0,31	12,65	59,75

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	25,33	22,8	4,11	3,54	0,00	48,21
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	2,38	2	0,03	0,00	0,16	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0,135 шт.	5,434	0,67	0,60	0,04	8,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ		50	5,58	9,14	9,18	114,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	47,393	40	7,22	6,21	0,00	84,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,1	10,1	0,74	0,28	5,03	25,67
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,333	3,333	0,02	2,67	0,03	24,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,7	11,7	0,33	0,28	0,54	6,13
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		110	1,21	2,14	6,77	51,66
КАБАЧКИ	136	102	0,59	0,30	4,55	23,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,09	0,08	13,01	53,58
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	23,636	20,8	0,08	0,08	1,98	9,49
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ В/С	5,6	5,6	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			15,58	22,09	61,03	475,77
Полдник						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ		40	0,50	0,00	1,90	10,09
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	53,332	40	0,52	0,00	1,96	10,40
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		50	4,69	5,07	11,10	110,19
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕННОЕ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ	41,671	40,1	6,23	0,23	0,00	26,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,333	8,333	0,60	0,23	4,15	21,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,167	9,167	0,26	0,22	0,43	4,80
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0,169 шт.	6,802	0,83	0,76	0,05	10,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	2,98	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,05	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	112,86	79	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,9	31,9	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,45	0,15	14,30	60,00
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	34,65	34,65	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	1,35	1,35	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕСОВАННЫЕ	0,7	0,7	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,25	9,76	57,30	425,01
			35,68	42,91	185,29	1 268,46



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,55	18,55	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65	65	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44	44	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	141,79	95	0,86	0,19	7,70	40,85
			6,17	9,59	44,59	289,93
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180		3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	186	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	40		0,34	2,04	0,74	23,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ СРЕДНИЕ 1 СОРТ	40,4	32,4	0,26	0,03	0,55	4,21
ЛУК ЗЕЛЕНый ОБРЕЗНОЙ	7,5	6	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЮЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1		4,10	3,00	29,00	141,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	45,71	32	0,62	0,13	5,06	23,90
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ	16,08	16	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	47,62	40	2,91	1,13	19,94	101,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		60	8,10	6,54	6,10	132,00
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ ЗАМОРОЖЕННАЯ, 1 КАТ	77,419	72	12,50	2,58	0,00	88,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	12	9,6	0,12	0,01	0,64	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	8,57	6	0,12	0,02	0,95	4,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	6,6	6,6	0,03	5,29	0,05	47,89
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.174 шт.	7,004	0,86	0,79	0,05	10,67
РАГУ ОВОЩНОЕ		110	1,55	4,54	9,93	89,90
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	50,29	35,2	0,68	0,14	5,57	26,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	5,24	4,4	0,06	0,01	0,35	1,75
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	18,43	13,64	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	24,75	19,8	0,35	0,02	0,90	5,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	2,96	2,96	0,31	0,04	2,01	9,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,873	27,873	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13	13	0,33	1,89	0,45	25,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,093	0,093	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,183	0,183	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА СВЕЖАЯ	13,976	11,88	0,12	0,01	0,68	2,65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,09	0,07	9,03	30,35
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1С.	25	22,5	0,09	0,07	2,25	10,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			15,90	16,76	68,87	486,53
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	7,83	8,20	28,06	216,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	63,59	62	10,94	11,07	0,00	143,13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	28,75	23	0,29	0,02	1,54	7,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	20,24	17	0,23	0,03	1,35	6,76
КРУПА РИСОВАЯ	35,354	35	2,38	0,34	25,12	113,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ПРЯНИКИ		20	1,18	0,94	25,00	71,30

ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,92	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,26	11,89	74,51	410,28
			38,43	42,74	196,07	1 259,74



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ		10	0,30	0,02	0,63	3,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15,385	10	0,30	0,02	0,63	3,88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	6,96	12,00	2,08	187,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	1.814 шт.	73,014	8,99	8,15	0,49	111,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,328	32,328	0,91	0,79	1,50	16,94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	4,31	4,31	0,02	3,45	0,03	31,27
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,078	1,078	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1 ГР. 1С.	105,45	95	0,38	0,29	9,79	44,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			8,42	12,44	25,82	294,30
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	3,10	4,50	8,10	72,00
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	186,01	180	5,22	4,50	7,56	97,20
			3,10	4,50	8,10	72,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		40	0,44	2,46	1,51	30,69
ЛУК ЗЕЛЕНый ОБРЕЗНОЙ	6	4,8	0,06	0,00	0,15	0,96
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	24,25	24	0,26	0,05	0,91	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	12,268	9,2	0,12	0,00	0,45	2,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39
СВЕКЛА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	26,25	21	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	21,43	15	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55

ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	18,96	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ		60	5,06	5,77	11,60	121,71
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	36,967	31,2	5,63	4,84	0,00	65,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,36	9,36	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	26,53	22,284	0,30	0,04	1,78	8,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0,137 шт.	5,514	0,68	0,61	0,04	8,40
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,26	1,2	0,04	0,00	0,09	0,57
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,36	6,36	0,81	0,00	3,79	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,41	3,60	10,69	101,14
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	112,86	79	1,53	0,31	12,49	59,01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,9	31,9	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ		150	0,73	0,14	18,48	72,00
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА (АБРИКОСОВЫЙ)	150	150	0,75	0,00	19,05	82,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			13,84	17,94	66,84	496,92
Полдник						
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ		60	5,56	4,21	0,26	90,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕННОЕ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ	78,977	76	11,80	0,45	0,00	50,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	2,73	2,291	0,03	0,00	0,18	0,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,327	0,327	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	10,909	10,909	0,05	8,73	0,09	79,15
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ		110	2,25	2,53	13,26	94,78
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	78,57	55	1,07	0,21	8,70	41,08
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	31,56	25,25	0,32	0,03	1,69	8,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	21,94	17,55	0,31	0,02	0,80	4,76
БРЮКВА СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ	14,85	14,85	0,17	0,01	1,11	5,33
РЕПА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ	20,07	14,85	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,7	7,7	0,21	0,18	0,36	4,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ						
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ		150/12	0,16	0,04	10,86	37,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
ВАРЕНЬЕ	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ		40	2,57	3,24	40,00	135,70
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	23	23	2,41	0,29	15,60	74,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	0,85	0,85	0,09	0,01	0,57	2,75
САХАР ПЕСОК	2,24	2,24	0,00	0,00	2,17	8,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	0,53	0,53	0,00	0,43	0,00	3,84
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.112 шт.	4,508	0,55	0,50	0,03	6,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	4,59	4,59	0,13	0,11	0,21	2,41
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7,08	7,08	1,23	0,62	0,20	11,61
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕСОВАННЫЕ	0,6	0,6	0,08	0,01	0,01	0,45
ВАНИЛИН	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.017 шт.	0,684	0,09	0,08	0,00	1,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,01	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,55	10,19	72,84	399,00
			36,91	45,07	173,60	1 262,22



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5	5	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,72	20,29	146,02
КРУПА РИСОВАЯ	18,548	18,548	1,26	0,18	13,32	59,91
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,14	76,14	2,14	1,84	3,54	39,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,86	32,86	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	44,52
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			7,33	10,49	47,88	294,00
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,15	0,15	14,70	67,00
СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА ОСВЕТЛЕННЫЕ ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			0,15	0,15	14,70	67,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА, (СРЕДНЕПЛОДНЫЕ)	40,31	39,9	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30		3,10	2,70	9,80	99,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	108,57	76	1,47	0,29	12,02	56,76
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕННОЕ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ	29,026	27,931	4,34	0,16	0,00	18,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,286	8,286	0,60	0,23	4,13	21,06
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.077 шт.	3,099	0,38	0,35	0,02	4,72
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	1,028	1,028	0,01	0,82	0,01	7,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ		50	5,80	6,30	22,42	140,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,091	34,091	0,96	0,82	1,59	17,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	6,9	6,9	0,73	0,09	4,68	22,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,818	6,818	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	47,982	34,545	6,10	6,17	0,00	79,75
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.321 шт.	12,92	1,59	1,45	0,09	19,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	1,40	3,52	13,25	103,97
ТЫКВА СВЕЖАЯ	33,6	26,04	0,25	0,03	1,49	5,81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	18,463	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1 класс	33,3	26,64	0,47	0,03	1,21	7,24
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,5	20,5	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	5,984	5,984	0,03	4,79	0,05	43,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	4,2	4,2	0,44	0,05	2,85	13,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,5	20,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,41	0,41	0,00	0,00	0,40	1,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,328	0,328	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,09	0,09	9,79	40,77
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	24,432	21,5	0,09	0,09	2,05	9,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			13,00	13,31	74,57	479,91
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		30	0,37	0,03	3,41	15,69
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	36,38	29,1	0,37	0,03	1,95	9,88
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,50	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	3,467	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,6	7,6	0,97	0,00	4,53	22,03

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,22	1,31	0,31	17,98
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	2,58	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189	189	5,32	4,59	8,80	99,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,04	18,50	41,55	429,99
			37,52	42,45	178,70	1 270,90



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,40	6,18	22,92	141,63
ПШЕНО	24,25	24,25	2,71	0,64	16,56	82,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63	63	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42	42	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	150		1,95	2,56	11,29	70,59
КАКАО-ПОРОШОК	2,25	2,25	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	39,65
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ВЫСШИЙ СОРТ	108,3	95	0,38	0,38	9,31	44,65
			6,57	10,99	51,00	294,67
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150		3,20	3,75	5,80	67,00
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	155,28	150	4,35	3,75	6,00	79,50
			3,20	3,75	5,80	67,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5		4,50	6,05	15,99	110,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	52,86	37	0,72	0,15	5,85	27,64
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОСОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 кл.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	6,924	4,5	0,14	0,01	0,28	1,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	37,9	31,988	5,77	4,97	0,00	67,64
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		50	2,41	3,35	4,03	57,96
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ МОРОЖЕННОЕ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ	31,175	30	4,66	0,17	0,00	20,08
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	14,21	11,364	0,15	0,01	0,76	3,86
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11	11	0,81	0,31	5,48	27,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	3,25	2,727	0,04	0,01	0,21	1,09
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.122 шт.	4,911	0,60	0,54	0,03	7,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,636	3,636	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,364	1,364	0,01	1,10	0,01	9,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		130	2,52	3,97	20,43	117,80
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	184,29	129,004	2,50	0,50	20,40	96,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	4,334	4,334	0,02	3,47	0,03	31,45
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		150	0,09	0,06	25,42	99,96
ВАРЕНЬЕ	20	20	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ В/С	5,6	5,6	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,25	143,25	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,37	0,59	10,25	52,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
			12,45	14,28	86,12	488,48

Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	9,67	9,28	12,13	202,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 класс	106,71	85,365	1,49	0,09	3,89	23,18
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	74,964	63,27	11,42	9,82	0,00	133,79
КРУПА РИСОВАЯ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	14,01	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,22	1,31	0,31	17,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ		150	0,18	0,04	10,40	43,80
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	32,09	21,5	0,18	0,04	1,69	8,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	34,65	34,65	3,63	0,44	23,49	112,26

МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	1,35	1,35	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕСОВАННЫЕ	0,7	0,7	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,30	12,54	44,10	430,70
			37,52	41,56	187,02	1 280,85



Утверждаю

И.И.Липченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5	5	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		130	4,05	4,66	27,35	139,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ МУКИ ВЫСШ.СОРТ,гр.А	39,968	39,968	4,27	0,50	27,33	131,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,496	0,496	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	2,975	2,975	0,01	2,38	0,02	21,58
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,1	11	2,47	3,15	0,00	38,84
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29	29	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА	141,79	95	0,86	0,19	7,70	40,85
			8,11	7,47	57,81	284,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	3,10	4,50	8,10	73,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	186	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			3,10	4,50	8,10	73,00
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ		40	2,40	4,41	3,08	60,27
СЕЛЬДЬ СОЛЁНАЯ СЛАБОЙ СОЛИ НЕРАЗДЕЛАННАЯ 1 СОРТ	41,6	20	3,40	1,70	0,00	29,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	27,62	19,333	0,38	0,08	3,06	14,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	3,5	3,5	0,00	3,50	0,00	31,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,033	0,033	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	74,29	52	1,01	0,20	8,23	38,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛ.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ СРЕДНИЕ 1 СОРТ	10,2	9	0,07	0,01	0,15	1,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)		50	5,78	4,10	4,35	101,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ), ЗАМОРОЖЕННАЯ	42,225	38	6,86	5,90	0,00	80,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13	13	0,37	0,32	0,60	6,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		110	2,69	2,09	5,68	52,67
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	163,636	85,091	2,07	0,25	3,46	24,76
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,00	0,00	0,29	1,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17	17	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			17,71	16,09	56,69	480,95
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА, (СРЕДНЕПЛОДНЫЕ)	40,31	39,9	0,32	0,04	1,00	5,59
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		130	5,80	12,70	15,01	219,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	1.563 шт.	62,911	7,75	7,01	0,43	95,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,9	47,9	1,35	1,16	2,23	25,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	6,25	6,25	0,66	0,08	4,24	20,25
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,769	20	0,60	0,04	1,26	7,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	6,118	6,118	0,03	4,90	0,05	44,39
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ, ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,765	0,765	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,45	0,45	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		40	1,88	1,68	20,00	112,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ, ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	28,4	28,4	2,98	0,36	19,25	92,01

МУКА ПШЕНИЧНАЯ,ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5% ЖИРНОСТИ,ВЫСШИЙ СОРТ	0,88	0,88	0,00	0,71	0,01	6,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ 1 КАТ.	0.021 шт.	0,845	0,11	0,10	0,01	1,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖКИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕСОВАННЫЕ	0,6	0,6	0,08	0,01	0,01	0,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ,ВЫСШИЙ СОРТ.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,48	12,48	0,35	0,30	0,58	6,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,28	14,64	55,35	406,05
			38,20	42,70	177,95	1 244,00