

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 13
Петродворцового района СПб
Протокол № 03 от «22» февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 81 от «22» февраля 2023 г.

С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 01 от «22» февраля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 13 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением познавательного-речевого развития воспитанников
Петродворцового района Санкт-Петербурга

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность ГБДОУ детского сада №13 Петродворцового района СПб (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";

- приказом Минпросвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом ГБДОУ детский сад №13 Петродворцового района СПб.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.3. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.4. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.5. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который принимается на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10 При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

- 2.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.