

Согласовано:

Врач

_____ О.Г. Оганян

«_31» августа_2023г.

Утверждаю:**РЕЖИМ ДНЯ** (гибкий)

пребывания детей в ГБДОУ детском саду № 13 Петродворцового района СПб
на 2023-2024 учебный год (сентябрь - май). Режим работы - 12 часов

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная к школе
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, беседы	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.10- 8.20	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	8.45–9.25	8.45–9.10	9.00–9.20	9.00–9.25	9.00-9.30
Динамическая перемена	-	9.10–9.25	9.20-9.30	9.25–9.35	9.30-9.40
Образовательная деятельность	-	9.25–9.55	9.30–10.05	9.35–10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	9.25–9.35	9.55–10.05	10.05–10.15	10.10–10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	-	10.20–10.30	-
Совместно-партнерская художественно-творческая, игровая деятельность	-	-	-	10.30–10.55	-
Образовательная деятельность	-	-	-	-	10.20-10.50
Вместо прогулки дети могут находиться в группе, в музыкальном или физкультурном зале. Проводятся наблюдения из окна, самостоятельная деятельность по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность детей, подвижные, музыкальные, театрализованные, сюжетные, дидактические игры, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность, трудовая деятельность в уголке природы	9.35–11.20	10.05-11.40	10.15–12.00	10.55-12.15	10.50-12.20
Гигиенические процедуры	11.20–11.40	11.40-12.00	12.00–12.20	12.15–12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	12.00-12.30	12.20–12.40	12.30–12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30-15.00	12.40–15.10	12.50–15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00–15.20	15.00–15.15	15.10–15.25	15.10–15.25	15.15-15.30
Совместно-партнерская художественно-творческая, игровая деятельность	-	15.15–16.00	15.25–15.45	-	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	-	-	-
Образовательная деятельность	15.20–15.50	-	-	-	-

Чтение художественной литературы	-	-	15.45– 16.00	15.25 - 15.45	15.50 - 16.10
Образовательная деятельность	-	-	-	15.45 –16.10	-
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05	16.00 –16.25	16.00 –16.25	16.10 –16.30	16.10 - 16.30
Чтение художественной литературы	16.05 – 16.15	16.25 –16.40	-	-	-
Совместно-партнерская игровая деятельность	16.15 – 16.35	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	16.25 -16.50	16.30 –16.50	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой <i>(в случае, если погода не подходит для прогулки см. пункт 10)</i>	16.35 – 19.00	16.40 –19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	17.00 - 19.00